



BIEG URODZINOWY



INFORMACJE PRAKTYCZNE



PROGRAM IMPREZY

Sobota, 15 lutego 2020 r.

10:00 – 18:00 Biuro Zawodów, Aleja Jana Pawła II naprzeciwko Akwarium Gdyńskiego

Niedziela, 16 lutego 2020 r.

7:00	Otwarcie depozytu
8:45	Rozgrzewka na starcie z Calypso Fitness
9:00	Start Biegu Urodzinowego 5 km oraz marszu Nordic Walking 5 km
9:45	Rozgrzewka na starcie z Calypso Fitness
10:00	Start Biegu Urodzinowego 10 km
11:00	Ceremonia dekoracji Biegu Urodzinowego (5 km, 10 km, Nordic Walking)
12:00	Start biegów dziecięcych i młodzieżowych:
12:00	Roczniki 2015 - 2017 – ok. 250m
12:15	Roczniki 2012 - 2014 – ok. 500m
12:30	Roczniki 2009 - 2011 – ok. 1250 m
12:45	Roczniki 2007 - 2008 – ok. 1250 m
13:00	Roczniki 2004* - 2006 – ok 2000 m
13:30	Ceremonia dekoracji biegów dziecięcych i młodzieżowych

*W biegu mogą wziąć udział tylko osoby, które w dniu startu nie będą miały ukończone 16 lat.

BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów będzie mieścić się na Al. Jana Pawła II (naprzeciwko Akwarium Gdyńskiego).

Biuro będzie czynne w sobotę, 15 lutego, w godzinach 10:00 – 18:00.

UWAGA: W dniu 16 lutego (niedziela) nie będzie możliwości odbioru pakietu startowego.

ODBIÓR PAKIETU STARTOWEGO

Podstawą odbioru pakietu startowego jest zeskanowanie kodu QR, przesłanego na adres mailowy podany w zgłoszeniu oraz weryfikacja danych na podstawie dokumentu tożsamości.

Warunkiem pozytywnej weryfikacji w dniu 15 lutego 2020 r. (sobota) jest:

- osobiste stawiennictwo zawodnika i przedłożenie w biurze zawodów potwierdzenia zgłoszenia w postaci kodu QR, który należy pobrać z otrzymanego maila oraz dokumentu tożsamości lub paszportu,

- stawiennictwo upoważnionej osoby, która zobowiązana jest do przedstawienia potwierdzenia zgłoszenia zawodnika w postaci kody QR, upoważnienia podpisanego przez zawodnika oraz ksero lub zdjęcie dokumentu tożsamości lub paszportu (do wglądu)

UWAGA: W przypadku wykupienia usługi „Pakiet startowy do domu”, Oświadczenie podpisywane jest przy odbiorze pakietu, w obecności kuriera.

UWAGA: Kod QR będzie można wydrukować w Biurze Zawodów w sobotę. Koszt wydrukowania kodu będzie wynosił 10 PLN.

Oświadczenie potrzebne do odbioru pakietu startowego znajduje się na stronie <https://www.gpxgdynia.pl/pl/wydarzenia/bieg-urodzinowy> w zakładce „do pobrania”.

Dziecięcy Bieg Urodzinowy

Podstawą odbioru pakietu startowego na Dziecięcy Bieg Urodzinowy jest podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego Oświadczenie, dostępne w Biurze Zawodów oraz weryfikacja danych na podstawie dokumentu tożsamości lub legitymacji szkolnej.

UWAGA: Chip do pomiaru czasu jest przymocowany do numeru startowego. Bardzo prosimy, aby nie laminować numeru startowego.

PACEMAKERZY

Podczas Grand Prix Gdynia Bieg Urodzinowy na dystansie 10 km biegaczy poprowadzi pięciu pacemakerów, po jednym na każdy z czasów: 40 minut, 45 minut, 50 minut, 55 minut, 60 minut.

Na dystansie 5 km nie pacemakerzy nie będą biegać.

DEPOZYT

Depozyt będzie zlokalizowany na al. Jana Pawła II w specjalnych namiotach depozytowych.

Godziny funkcjonowania w niedzielę (16 lutego): od godziny 7:00 do ok. godz. 14.

Rzeczy do depozytu będą przyjmowane tylko w workach, w których wydany został pakiet startowy. Na worku, w wyznaczonym do tego miejscu, należy przykleić naklejkę z numerem startowym znajdującą się w pakiecie.

STREFA STARTU

Na numerach startowych znajduje się oznaczenie strefy startowej według deklarowanego czasu podczas rejestracji.

Dystans 10 km		Dystans 5 km	
Strefa	Przedział czasowy	Strefa	Przedział czasowy
B0	<00:35:00 (elita)	A0	<00:20:00
B1	00:35:01 - 00:39:59	A1	00:20:01 - 24:59:59
B2	00:40:00 - 00:44:59	A2	00:25:00 - 29:59:59
B3	00:45:00 - 00:49:59	A3	00:30:00 - 00:34:59
B4	00:50:00 - 00:54:59	A4	>00:35:00 oraz Marsz Nordic Walking
B5	00:55:00 - 00:59:59		
B6	>01:00:00		

W przypadku niepodania deklarowanego, lub podania czasu niezgodnego z formatem, zawodnik został przydzielany do ostatniej strefy na danym dystansie.

Zmiana strefy startowej jest możliwa tylko i wyłącznie w kierunku wolniejszej strefy. Nie ma możliwości zmiany strefy na szybszą. Przy wejściach do stref będą znajdowały się osoby z obsługi biegu, sprawdzające zgodność wejścia z oznaczeniami na numery zawodników.

Godziny startów

Dystans 5 km start rozpocznie się o godzinie 9:00.

Dystans 10 km: start zostanie podzielony na 3 fale:

Godziny startów poszczególnych fal:

10:00	start stref B0 oraz B1
10:03	start stref B2, B3, B4
10:06	start stref B5, B6

RECOVERY BAG

Na mecie Grand Prix Gdynia Bieg Urodzinowy będzie czekać Recovery Bag, w którym znajdą się m.in. owoce, woda Magnesio GO 0,75l.

Recovery Bag wydawane będą na podstawie numeru startowego.

Yanosik.pl

Za pomocą aplikacji Yanosik.pl w dniu biegu będzie widoczna trasa Grand Prix Gdynia Bieg Urodzinowy. Dzięki aplikacji bezproblemowo będzie można dotrzeć także na linię startu.

GRAWEROWANIE MEDALU – usługa dodatkowa

Grawerowanie medalu zostanie wykonane na podstawie numeru startowego. Do punktu grawerowania, znajdującego się na parkingu przy Gdyńskim Akwarium należy zgłosić się z numerem startowym oraz medalem. Usługę będzie można również dokupić w sobotę, w Biurze Zawodów, w godzinach pracy biura (10-18). W niedzielę będzie możliwość dokupienia usługi po biegu, bezpośrednio w punkcie grawerowania. Koszt usługi – 20 zł. Za wykonanie grawerowania odpowiada GrawerBus.

FINISHER FOTO – usługa dodatkowa

Zdjęcia zostaną przesłane ok. tygodnia po imprezie na adres mailowy podany podczas zakupu usługi. Usługę można również dokupić w sobotę, w Biurze Zawodów, w godzinach pracy biura (10-18). Za obsługę fotograficzną odpowiada Maratomania.

INFORMACJE DODATKOWE

Ze względów bezpieczeństwa zaleca się nieużywanie urządzeń elektronicznych takich jak odtwarzacze MP3 oraz telefony komórkowe ze słuchawkami, które mogą przeszkadzać zawodnikowi w usłyszeniu komunikatów na trasie, bądź sygnałów dźwiękowych służb ratujących życie ludzkie.

Wbieganie na metę w towarzystwie dzieci i bliskich jest niezgodne z regulaminem i grozi dyskwalifikacją.

MIASTO GOSPODARZ



ORGANIZATOR



SPONSORZY I PARTNERZY



PATRONI MEDIALNI



www.gpxgdynia.pl